

Protocol therapeutisch banen zwemmen:

Voor de zwemmers:

1. Houd 1,5 meter afstand.
 2. Draag een mondkapje tot in de kleedcabine
 3. Kom alleen op het afgesproken tijdstip.
 4. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
 5. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
 6. Schud geen handen.
 7. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
 8. Was voorafgaand aan je bezoek aan de zwemschool je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
 9. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie (helaas nog even geen koffiemomentjes)
-
- Gebruik de kleedcabines zoals aangegeven.
 - Douchen voor het zwemmen verplicht (i.v.m. kwaliteit zwemwater)
 - Na het zwemmen NIET douchen
 - Blijf in uw baan